

JANUAR

Fr 06.01. **Chinder-Chile Kindersegnung**

Zeit u. Ort: 16.00 Uhr in der Pfarrkirche
Anschliessend Apéro mit Dreikönigskuchen.
Chinder-Chile: Speziell gestaltete Gottesdienste für Kinder
im Vorschulalter und ihre Mütter, Väter, Grosseltern, Paten.

Di 10.01. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal
Weitere Daten im Januar: 17.01./24.01./31.01.

Mo 16.01. **Erste Hilfe im Alltag – Defibrillator**

Möchten Sie nach einem Autounfall nicht tatenlos zusehen? Wie reagieren Sie bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand? Wir frischen unsere Kenntnisse BLS „Basic Life Support“ und AED „Automatisierter Externer Defibrillator“ bei diesen zwei Themen auf und wenden den Defibrillator an. Der Kurs wird in einen Theorie- und Praxisblock aufgeteilt.

Zeit: 19.00 Uhr – 22.00 Uhr
Ort: Pfarreisaal Sarnen
Leitung: Monika Britschgi, Samariterverein Sarnen
Kosten: CHF 30.00
Anmeldung: bis 06.01. an Christa Schmitter
079 587 23 07 oder fgsarnen@gmx.ch

Mi 18.01. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

Mi 18.01. **Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Mütter, Väter, Gottis, ... mit Kindern sind eingeladen zum gemeinsamen Singen & Bewegen. Wir lernen Lieder und Tänze zu den jeweiligen Jahreszeiten und Festen kennen. Wir empfehlen diesen Anlass für Kinder von 1 1/2 – 4 Jahren mit je einer erwachsenen Person zu besuchen.

Zeit: 15.30 Uhr – 16.20 Uhr
Ort: Peterhofsaal
Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin
Kosten: CHF 5.00 pro Familie
Mitnehmen: Rutschfeste Socken, Getränk

Fr 27.01. **Generalversammlung**

19.00 Uhr Messe in der Dorfkapelle
20.00 Uhr GV Hotel Metzgern (siehe separate Einladung)
Anmeldung: bis 22.01. an Christa Renggli 041 660 75 91
oder fgsarnen@gmx.ch

So 29.01. **Frauenfondue „Fäden ziehen“ / Frauenforum OW**

Hotel Krone Giswil, mehr Infos siehe Presse

FEBRUAR

Mi 01.02. **Chinder-Chile Blasiussegen**

09.30 Uhr Pfarrkirche Sarnen
14.30 Uhr Kapelle Ramersberg
15.00 Uhr Kapelle Wilen

Di 07.02. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal
Weitere Daten im Februar: 14.02.

Di 07.02. **Trendige Kugeln**

Schöne Dekos sind der trendige Blickfang für den Garten oder attraktive Hingucker im Wohnzimmer. Damit auch unser Garten den Oohh-Effekt bekommt, gestalten wir mit Tipps von Bernadette Schilter schöne Garten- / Wohnkugeln.

Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Ideenreich, Sarnen, Batzenhofstrasse 3
Kosten: CHF 25.00 plus Material
Anmeldung: bis 30.01. an Esther Bucher 041 660 85 91
oder fgsarnen@gmx.ch

Mi 08.02. **Besuch vom Zahnfräulein**

Unseren Kleinen (2 - 5 J.) wird auf spielerische Weise erklärt, wie man richtig und gründlich die Zähne putzt und was es dabei zu beachten gilt. Im Anschluss geniessen wir zusammen ein zahnfreundliches z`Vieri. Beschränkte Teilnehmerzahl.

Zeit: 15.00 Uhr
Ort: Pfarreisaal Peterhof
Kosten: CHF 05.00 pro Kind
Anmeldung: bis 01.02. bei A. Gasser 041 660 06 24
Wichtig: Jedes Kind nimmt seine Zahnbürste mit!

Di 14.02. **Mittagessen mit gemütlicher Unterhaltung für Witfrauen und alleinstehende Frauen / Frauenbund OW**

Ort: Felsenheim Sachseln
12.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
Kosten: CHF 30.00
Anmeldung: bis 10.02. an Martha Burch, Sarnen
041 660 24 85

Mi 15.02. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

MÄRZ

Fr 03.03. **Weltgebetstag – Frauen von den Philippinen**

„Bin ich ungerecht zu euch?“ ist das Thema der diesjährigen Liturgie. Der Weltgebetstag wird immer am ersten Freitag im März auf der ganzen Welt gefeiert und vereint Frauen aller christlichen Konfessionen im Beten und Handeln füreinander und lässt uns teilhaben an Glaubenserfahrungen von Christinnen aus anderen Ländern und Kulturen. Dieses Jahr lernen wir die Philippinen kennen. Gerne laden wir alle Menschen aller Konfessionen zu unserer Feier ein! Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Spezialitäten aus dem Gastland.

Ort: 19.30 Uhr in der reformierten Kirche in Sarnen

Mo 06.03. **Babysitterkurs SRK**

Die Basisausbildung richtet sich an Jugendliche mit Jahrgang 2004 und älter. Unter fachkundiger Leitung wirst du in diesen Vertrauensjob eingeführt.

Daten: Mo 06.03. / Do 09.03. / Mo 13.03. / Do 16.03.

Zeit: jeweils 17.30 Uhr – 20.00 Uhr

Ort: alter Peterhof, kleiner Saal, 1. OG

Kosten: CHF 100.00 (Geschwister je CHF 95.00)
zahlbar am 1. Kursabend bar.

Leitung: Irene Bäbi-Abegg, Im Hostettli 1, 6064 Kerns,
041 661 12 77

Anmeldung: bis 13.02. an Edith Wallimann 041 662 22 22

Wichtig: Bei Abmeldung weniger als 14 Tage vor Kursbeginn wird 50% des Kursgeldes als Bearbeitungsgebühr verrechnet, bei Abmeldung weniger als 3 Tage vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen ist der ganze Kursbetrag geschuldet.

Di 07.03. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal

Weitere Daten im März: 14.03./21.03./28.03.

Sa 11.03. **Chinder-Chile und Fiire mit de Chliine**

Zeit: 10.00 Uhr

Ort: reformierte Kirche

Gemeinsame Feier, Elternimpuls, Bhaltis
basteln und Apéro

So 12.03. **Fasten in der Gruppe**

Auch dieses Jahr fasten wir in der Gruppe und verzichten auf feste Nahrung über mehrere Tage. Sie werden staunen wie leicht es zusammen gelingt und wie gut Sie sich danach fühlen. Irene Kückler begleitet uns dabei.

Wir treffen uns in der Reformierten Kirche Sarnen.

Zeit: Sonntag, 12.03. – Freitag, 17.03.

Jeweils 18.30 Uhr

Kosten: CHF 20.00

Anmeldung: bis 06.03. an Irene Kückler 041 660 63 70

Mi 15.03. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

Sa 18.03. **Metallobjekte für Balkon und Garten**

Bald erwacht der Frühling. Mit ihm kommt neues Leben in unsere Gärten, Balkonkistli und Pflanztöpfe. Mit dem Knowhow von Benno Rohrer, Metallbauer der Werkstatt95 stellen wir Staudenhalter, kleine Kletterhilfen, Hakenstäbe für Laternen, Blechschilder u. -figuren her. Deiner Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt. Wir arbeiten mit der Bohrmaschine, dem Plasmaschneider und dem Schweissgerät.

Zeit: 08.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr

Ort: Werkstatt95, Brünigstrasse 95, Sachseln

Kosten: CHF 120.00 plus Material

Anmeldung: bis 11.03. an Andrea Rohrer 041 660 05 69
oder fgsarnen@gmx.ch

Fr 24.03. **GV Frauenbund**

19.00 Uhr Hotel Engel, Sachseln

Mehr Infos auf Homepage: www.frauenbund-ow.ch

APRIL

Di 04.04. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal

Weitere Daten im April: 11.04./18.04./25.04.

Achtung: Der Zischtigs-Träff findet auch während den Osterferien statt!

Mi 05.04. **Heilsalben selber herstellen**

„Vom Garten direkt in den Salbentopf weil die Natur am besten pflegt“ (Sebastian Kneipp)

Schon in der Hausapotheke unserer Grossmütter befanden sich Salben, die oft selber hergestellt wurden. Heilpflanzen und altbewährte Heilmittel sind wieder im Trend. Frau Ursula Anderhalden, dipl. Phytotherapeutin, vermittelt Ihnen das Grundwissen der Herstellung von Ölauszügen und Salben rühren. Zusammen werden wir eine Heilsalbe herstellen, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Zeit: 19.30 Uhr – ca. 22.00 Uhr

Ort: Pfarreisaal

Kosten: CHF 25.00 inkl. Material

Anmeldung: bis 29.03. an Monika Stockmann 041 660 84 82
oder fgsarnen@gmx.ch

Mi 12.04. **Wir rufen den Osterhasen und suchen Osternestli im Wald**

Treffpunkt: 15.00 Uhr beim Pfadiheim (es sind keine Parkplätze beim Pfadiheim verfügbar)

Kosten: CHF 5.00 pro Kind

Anmeldung: bis 05.04. an U. Wirz 079 202 85 47

Wichtig: Findet bei jeder Witterung statt, wetterangepasste Kleidung anziehen.

Fr 14.04. **Chinder-Chile Karfreitag**

Zeit u. Ort: 17.00 Uhr, Pfarrkirche, Karfreitagsweg

Fr 14.04. **Anbetungsstunde zum Karfreitag**
20.00 – 24.00 Uhr im alten Beinhaus bei der Pfarrkirche

Mi 19.04. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

Di 25.04. **Wallfahrt nach Einsiedeln für Witfrauen und
alleinstehende Frauen / Frauenbund OW**
Hinfahrt: 08.40 Uhr, Bahnhof Sarnen
Kosten: CHF 32.00 (Koch-Reisen AG)
Zmittag: individuell
Rückfahrt: ca. 15.45 Uhr, Einsiedeln
Anmeldung: bis 21.04. an Martha Burch, Sarnen
041 660 24 85

MAI

Di 02.05. **Zischtigs-Träff**
09.00 Uhr – 11.00 Uhr im Pfarreisaal
Weitere Daten im Mai: 09.05./16.05./23.05./30.05.

Mo 08.05. **Zytladä Lindenhof / Strick- und Nährunde**
Verkauf der selbsthergestellten Artikel in dieser Woche

Mi 10.05. **Chinder-Chile in der Dorfkapelle**
Zeit u. Ort: 09.30 Uhr Dorfkapelle, anschliessend
Znünteilete

Mi 10.05. **Frauenspuren in Sarnen: Kloster, Küche, Kerker**
Frauenleben im 16./17. Jahrhundert in Sarnen,
Dorfspaziergang von der Dorfkapelle zum Frauenkloster.
Hören Sie wie die Klosterfrauen vor 400 Jahren nach
Sarnen kamen, wie eine Fasnacht das Ehepaar Imfeld
entzweite, warum Baden in Verruf geriet oder weshalb
Vreni Gerig auf dem Scheiterhaufen endete.
Zeit: 19.00 Uhr, Dauer ca. 1 ½ h

Ort: vor der Dorfkapelle
Kosten: CHF 10.00
Leitung: Klara Spichtig, Historisches Museum Obwalden
Anmeldung: bis 01.05. an Claudia Garovi 078 852 80 36
oder fgsarnen@gmx.ch

Fr 12.05. **Einkaufsbummel Freiburg im Breisgau**
Auf vielseitigen Wunsch und weil es so schön war, führt
unser Einkaufsbummel nochmals nach Freiburg im Breisgau.
Die wunderschöne, mittelalterliche Altstadt mit seinen
Geschäften und Boutiquen sowie dem Münster und den
Bächle erwarten uns. Es bleibt viel Zeit die Stadt zu
erkunden oder zum Shoppen in der Kaiser Joseph Strasse
mit ihren unzähligen Seitengassen.
Abfahrt: 07.15 Uhr Wilen Post
07.20 Uhr Bushaltestelle Kirchhofen
07.30 Uhr Parkplatz Ei
Rückkehr: ca. 20.00 Uhr
Kosten: CHF 48.00
Anmeldung: bis 10.04. an Jolanda Rohrer 041 660 98 78
oder fgsarnen@gmx.ch (bitte Einsteigeort
angeben, TNZ beschränkt)

Di 16.05. **„Dorothea Wyss: Frau, Mutter und Bäuerin“**
Gemeinsam mit der FG Stalden und Kägiswil besuchen wir
zum Thema „Das Leben von OW-Bauernfamilien zur Zeit
von Bruder Klaus und Dorothea“ das Geburts- und
Wohnhaus im Flüeli. Dr. Edwin Huwyler aus Wilen, ehem.
wissenschaftl. Leiter Freilichtmuseum Ballenberg und
Verfasser des Standardwerkes „Die Bauernhäuser der Kt.
Obwalden und Nidwalden“, wird uns Wissenswertes über
diese Zeit berichten. Die Führung dauert ca. zwei Std.,
anschliessend gemeinsamer Restaurantbesuch.
Treffpunkt: 18.30 Uhr Parkplatz Ei (Fahrgemeinschaften)
Kosten: CHF 10.00
Anmeldung: bis 09.05 an Esther Bucher 041 660 85 91
oder fgsarnen@gmx.ch

Mi 17.05. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

Sa 20.05. **VaKi-Anlass: Chärwaldräuberweg mit Schatzsuche**

Gemeinsam feuern, bräteln u. picknicken wir bei der gedeckten Feuerstelle „Zubersrüti“ u. begeben uns auf die Spuren der Chärwaldräuber. Dieser Anlass ist für alle Väter, Grossväter oder Göttis mit Kindern gedacht.

Treffpunkt: 10.30 Uhr beim Parkplatz Nähe Tierheim Paradiesli, Kernserstrasse, zwischen Kerns und St. Jakob (Haltestelle Kerns Kernwald)

Kosten: CHF 5.00 pro Kind

Mitnehmen: Picknick, wetterangepasste Kleidung, evt. Zeckenspray

Anmeldung: bis 13.05. an L. Zimmermann 079 564 24 84

Wichtig: Der Weg ist nicht für Kinderwagen geeignet. Es gibt kein Ausweichdatum, bei schlechter Witterung erfolgt rechtzeitige Absage.

Di 23.05. **105. Delegiertenversammlung SKF in Sarnen**

Mo 29.05. **Maiandacht**

Zusammen mit KAB Sarnen feiern wir in der Lourdesgrotte Sarnen um 19.30 Uhr Maiandacht (bei jeder Witterung, anschliessend gemeinsamer Restaurantbesuch).

Mi 31.05. **Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Zeit: 15.30 Uhr – 16.20 Uhr

Ort: Peterhofsaal

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten: CHF 5.00 pro Familie

Mitnehmen: Rutschfeste Socken, Getränk

JUNI

Di 06.06. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal

Weitere Daten im Juni: 13.06./20.06./27.06.

Mo 12.06. **Junibummel**

Dieses Jahr organisiert die FG Sarnen den Junibummel. Wir treffen uns bei der Kantonsschule Sarnen und wandern ca. eine Stunde gemeinsam zu einer Brätelstelle. Für die Getränke ist gesorgt, bitte etwas zum „Bräteln“ mitnehmen. Für die Unkosten steht ein Kässeli bereit.

Treffpunkt: 19.00 Uhr, Kantonsschule OW
(bei jeder Witterung)

Di 13.06. **Chinder-Chile und Zischtigs-Träff zämä underwägs**

Wir machen zusammen einen kleinen Marsch (kinderwagentauglich). Bei jeder Witterung. Bitte Znüni mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr beim Peterhof

Dauer: 09.00 – ca. 11.00 Uhr

Di 20.06. **Besichtigung Lehrbienenstand**

Neben vielen interessanten Informationen über die Bienen sowie das Geschehen im Bienenstock und die Gewinnung von Honig gibt es am Schluss noch ein kleines Z`Vieri mit Getränk.

Zeit: 13.45 Uhr

Ort: Lehrbienenstand Sarnen, Hubelweg, hinter dem Polizeigebäude

Kosten: CHF 15.00

Anmeldung: bis 13.06. an Fabienne Zeugin 041 611 18 11
oder fgsarnen@gmx.ch

Mi 21.06. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

JULI

Di 04.07. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal

Wir wünschen Euch schöne, erholsame Ferien!

AUGUST

Di 22.08. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal

Weitere Daten im August: 29.08.

SEPTEMBER

Di 05.09. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal

Weitere Daten im September: 12.09./19.09./26.09.

Di 07.09. **Vereinsausflug nach Fribourg**

Dieses Jahr führt uns der Vereinsausflug in die Westschweiz. Gemeinsam fahren wir nach Broc zur Cailler Schokoladenfabrik. Anschliessend geniessen wir das Mittagessen in der Universitätsstadt Fribourg. Den Nachmittag beginnen wir mit einer Stadtführung und anschliessend bleibt genügend individuell verfügbare Zeit.

Abfahrt: 07.15 Uhr Wilen Post
07.20 Uhr Parkplatz Mühle
07.30 Uhr Parkplatz Ei

Rückkehr: ca. 20.00 Uhr

Kosten: CHF 85.00

Anmelden: bis 31.08. an A. Amschwand 041 660 07 68

oder fgsarnen@gmx.ch

(bitte Einsteigeort angeben, TNZ beschränkt)

Mi 13.09. **Eltern-Kind-Singen im Jahreskreis**

Zeit: 15.30 Uhr – 16.20 Uhr

Ort: Peterhofsaal

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten: CHF 5.00 pro Familie

Mitnehmen: Rutschfeste Socken, Getränk

Di 19.09. **Konservieren im Herbst**

Herbst ist Erntezeit. Wir konservieren unsere hiesigen Köstlichkeiten wie Äpfel, Birnen, Kürbisse, Nüsse etc. Es entstehen Konfis, Chutneys, Säfte, Heisseingefülltes bis hin zum Getrockneten. Zusammen bereiten wir die Konserven zu und dürfen diese auch degustieren.

Zeit: 19.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr

Ort: Schulküche BWZ Giswil (Fahrgemeinschaft)

Leitung: U. Christen Jödicke, Hauswirtschaftslehrerin

Kosten: CHF 45.00 und ca. CHF 15.00 – 20.00 für Nahrungsmittel inkl. Rezepte

Mitnehmen: ca. 6 Gläsli mit Drehverschluss (ca 1.5 dl), 2 Glasflaschen mit Bügel- oder Drehverschluss, Korb für Transport

Anmeldung: bis 11.09. an Andrea Rohrer 041 660 05 69 oder fgsarnen@gmx.ch

Mi 20.09. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

Mi 20.09. **Geschichtenkiste**

Rachel Röthlin erzählt spontan, witzig, aufregend und überraschend Geschichten und entführt die Kinder (ab ca. 3 J.) in eine Welt der Phantasie. Anschliessend wird ein kleines Z`Vieri angeboten.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Pfarreisaal Peterhof

Kosten: CHF 5.00 pro Kind

Anmeldung: bis 13.09. an U. Wirz 079 202 85 47

OKTOBER

Di 03.10. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal
Weitere Daten im Oktober: 10.10/17.10./24.10./31.10.
Achtung: Der Zischtigs-Träff findet auch während
den Herbstferien statt!

Mi 18.10. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

Mi 18.10. **Gesund in den Herbst und Winter**

Kalte und trockene Winterluft mit trüben und nebligen
Tagen – und schon kratzt es im Hals. Eine Erkältung oder
ein Husten kündigt sich an. Marianne von Ah, eidg. dipl.
Drogistin gibt zahlreiche Ratschläge und Tipps für die
ganze Familie um Krankheiten vorzubeugen, zu lindern und
zu heilen. Wir treffen alte Bekannte wie die Lindenblüte,
Wickel und machen neue Bekanntschaften mit homöo-
pathischem Eupatorium oder Schüssler Salzen.

Zeit: 19.30 Uhr
Ort: Peterhofsaal
Kosten: CHF 20.00
Anmeldung: bis 16.10. an Andrea Rohrer 041 660 05 69
oder fgsarnen@gmx.ch

Fr 20.10./ **Kinderkleider-Börse**

Sa 21.10. **In der Aula Cher, Sarnen**

Weitere Infos siehe www.fgsarnen.com oder Presse

Mi 25.10. **Necessaire nähen**

Zusammen nähen wir ein Necessaire aus Wachstuch oder
beschichtetem Leinenstoff. Das Necessaire kann individuell
und in beliebiger Grösse genäht werden. Es sind keine
speziellen Nähkenntnisse erforderlich.

Zeit: 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort: Pfarreisaal Sarnen
Leitung: Kaja Durrer-Röthlin, Textilfachlehrerin

Mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Faden, Schere,
Stecknadeln, Bleistift, Teflonfüssli. Eine
Auswahl an Stoffen ist am Kursabend vor Ort
erhältlich.

Kosten: CHF 35.00 zuzüglich Material (abhängig von
Stoffwahl u. -menge)

Anmeldung: bis 14.10. an Christa Schmitter 079 587 23 07
oder fgsarnen@gmx.ch

Sa 28.10. **Chinder-Chile und Fiire mit de Chliine**

Zeit u. Ort: 10.00 Uhr in der Pfarrkirche, anschliessend
Apéro

NOVEMBER

Mo 06.11. **Zytladä Lindenhof / Strick- und Nährunde**

Verkauf der selbsthergestellten Artikel in dieser Woche

Di 07.11. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal
Weitere Daten im November: 14.11./21.11./28.11.

Mi 08.11. **Chinder-Chile und Familiäträff**

Latärnli basteln mit anschliessendem Umzug

Wir basteln ein Latärnli und dürfen es bei einem kleinen
Umzug und in der „Chinderchile“ ein erstes Mal in ganzer
Pracht leuchten sehen.

Treffpunkt: 15.30 Uhr Basteln im Pfarreisaal
17.00 Uhr Chinderchile in der Pfarreikirche /
Arena

Kosten: CHF 5.00 pro Kind

Anmeldung: bis 31.10. an A. Hess 041 660 93 88

Mi 08.11. **Preisjassen Stöck-Wiis-Stich**

Zeit und Ort: 19.30 Uhr im Pfarreisaal
Einsatz: CHF 10.00

Sa 11.11. **Frauenmorgä – Frauenforum OW**

Hotel Krone Giswil, mehr Infos siehe Presse

Mi 15.11. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

So 19.11. **Eucharistiefeier zum Fest der Hl. Elisabeth**

Zeit u. Ort: 10.00 Uhr in der Pfarrkirche

Di 21.11. **Selbstverteidigungskurs**

„Selbstverteidigung – eine Einführung in ein paar einfache Techniken um sich selber zu schützen und auch den Mut dazu zu haben.“

Zeit: 19.00 Uhr – ca. 21.00 Uhr

Ort: Aula Cher, Judoraum

Kosten: CHF 10.00

Leitung: Ivan Durrer

Kleidung: Bequeme Turnsachen, barfuss
Umkleidekabine vorhanden

Anmeldung: bis 14.11. an Fabienne Zeugin 041 611 18 11
oder fgsarnen@gmx.ch

DEZEMBER

Di 05.12. **Zischtigs-Träff**

09.00 Uhr – 11.00 Uhr, Pfarreisaal
Weitere Daten im Dezember: 12.12./19.12.

Mi 06.12. **Rorate-Lichtfeier**

Zeit u. Ort: 06.00 Uhr in der Pfarrkirche
Anschliessend gemeinsames Zmorgeässä.

Mi 06.12. **Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren**

Wir feiern zusammen Advent, anschliessend gibt es ein feines Zabig. Für die Unkosten gibt es eine Türkollekte.
Zeit: 13.30 Uhr, Pfarreisaal

Mi 13.12. **Eltern-Kind-Singen**

Zeit: 15.30 Uhr – 16.20 Uhr

Ort: Peterhofsaal

Leitung: Melanie Gasser-Imfeld, Kindergärtnerin

Kosten: CHF 5.00 pro Familie

Mitnehmen: Rutschfeste Socken, Getränk

Mi 20.12. **Strickrunde** 13.30 Uhr bei Erika Stifani

So 24.12. **Chinder-Chile Weihnachtsfeier für Familien**

Zeit u. Ort: 17.00 Uhr in der Pfarrkirche

JANUAR 2018

Fr 02.02. **Generalversammlung**

19.00 Uhr Messe in der Dorfkapelle

20.00 Uhr Generalversammlung